

Comentarios del Venerable Maestro Thich Nhat Hanh sobre Los Catorce Entrenamientos de la Plena Consciencia.

DECIMOTERCER ENTRENAMIENTO – GENEROSIDAD

Conscientes del sufrimiento causado por la explotación, la injusticia social, los robos y la opresión, nos comprometemos a cultivar el amor compasivo y a trabajar por el bienestar de la gente, los animales, las plantas y los minerales. Practicaremos la generosidad al compartir nuestro tiempo, energía y recursos materiales con los necesitados. Tomamos la firme determinación de no robar ni de poseer nada que debería pertenecer a otros. Respetaremos la propiedad ajena, pero no permitiremos que nadie saque provecho del sufrimiento humano o del sufrimiento de otros seres.

COMENTARIO:

Haciéndonos conscientes del dolor causado por la injusticia social, el Decimotercer Entrenamiento budista nos urge a trabajar por una sociedad más tolerante. Este Entrenamiento de la Plena Consciencia está íntimamente vinculado con el Cuarto (Consciencia del Sufrimiento), el Quinto (Vida Simple y Saludable), el Undécimo (Modo de Vida Correcto) y el Duodécimo (Reverencia por la Vida). Para poder comprender este Entrenamiento en profundidad, necesitamos meditar sobre esos otros cuatro Entrenamientos.

La explotación, la injusticia social, robar y la opresión vienen bajo diferentes formas y nos causan mucho sufrimiento. En el momento en que nos comprometemos a cultivar el amor compasivo, el amor compasivo nace en nosotros y hacemos todos los esfuerzos posibles para detener estas cosas. El amor compasivo (*maitri* en Sánscrito, *metta* en Pali) es la intención y la capacidad de traer alegría y felicidad a otra persona o ser viviente. Pero aún teniendo *maitri* como una fuente de energía en nosotros, precisamos todavía aprender maneras de expresarlo. Tenemos que trabajar como individuos y unirnos como comunidad para examinar nuestra situación, ejerciendo nuestra inteligencia y habilidad para mirar profundamente y así descubrir maneras apropiadas de expresar *maitri* en el centro de los problemas reales.

Supongamos que queremos ayudar a aquellos que padecen bajo un gobierno dictatorial. Sabemos que enviar tropas para derrocar ese gobierno causará la muerte de muchos inocentes. Al mirar más profundamente, con amor compasivo, nos podremos dar cuenta de que el mejor momento para ayudar es antes que ese país caiga en las manos de un dictador. Ofrecer a los jóvenes de ese país la oportunidad de aprender maneras democráticas de gobernar sería una buena inversión por la paz futura. Si esperamos hasta que la situación se haya deteriorado, podrá ser muy tarde. Si practicamos junto a los políticos, soldados, hombres de negocios, abogados, legisladores, artistas, escritores y maestros, podremos encontrar las mejores maneras para practicar la compasión, el amor compasivo y la comprensión.

El sentimiento de generosidad y la capacidad de ser generosos no son suficientes. Necesitamos practicar nuestra generosidad. Ésto lleva tiempo. Podemos querer ayudar a otros a ser felices, pero estamos atrapados en los problemas de nuestra vida diaria. A veces una sola píldora o un poco de arroz podrían salvar la vida de un niño enfermo o hambriento, pero tal vez pensamos que no tenemos el tiempo para ayudar. El proveer dos comidas al día para un niño cuesta, en muchos países, apenas un puñado de centavos. Hay muchas cosas sencillas como esta que podemos hacer para ayudar a la gente, pero no hacemos nada porque creemos que no podemos liberarnos de nuestro ajetreado estilo de vida.

Desarrollar maneras de prevenir el aprovechamiento y beneficio personal de unos a costa del sufrimiento de otros es el primer deber de los legisladores, políticos y líderes. Inclusive, cada uno de nosotros puede también actuar en esa dirección. En alguna medida, podemos estar junto a la gente oprimida y ayudarlos a proteger su derecho a la vida defendiéndose contra la opresión y la explotación. Los votos de los bodhisattvas son inconmensurables, y cada uno de nosotros podemos hacer nuestros votos de sentarnos con los bodhisattvas en sus botes salvavidas.

