

- *Nociones elementales para la comprensión del budismo.*
- *Práctica de la meditación zen y la plena consciencia.*
- *Sutras, gathas y textos.*
- *Enseñanzas de Thay (DVD).*



SANGHA DE SEVILLA. TRADICIÓN DEL MAESTRO ZEN THICH NHAT HANH
CENTRO DE MEDITACIÓN ZEN Y PLENA CONSCIENCIA

